



President

Linda Kim,
PhD, MSN, RN, PHN

Vice President

Angela Jun,
DNP, FNP-BC, ACHPN, RN

Seunghye Jung,
MSN, MPH, RN

Secretary

Bokyung Sul,
MSN, RN

General Manager

Sarah Ko,
MSN, PMHNP-BC, RN

Recorder

Yuna Lee,
MSN, FNP-BC, RN, PHN,
PCCN

Membership Coordinator

Eunsook Kim,
BSN, RN

President's Greeting

Greetings to all KANASC members!

It's already been a year since my staff and I were elected to represent KANASC for the 2019-21 term. Let me share again how extremely proud and honored I am to represent KANASC as the 25th President! My sincere gratitude to Karen Cho and other prior presidents for their mentorship and support. I am also grateful for the on-going encouragement and support of so many KANASC members and leaders. Thank you all for your confidence and trust.

This past year, my dedicated staff and I have continued building on the rich legacy of KANASC by expanding our membership and promoting opportunities to empower our members so that, together, we may accomplish our ultimate mission- to promote health and well-being of the communities we serve.

Since being appointed to our positions last February, my staff and I have been working diligently to accomplish the following, in addition to current and on-going KANASC projects:

Enhance membership benefits including:

- Mentorship program for nurses across various stages in their career
- Nurse recognition program
- Professional development and networking opportunities

Establish collaborative relationships with:

- Mainstream/minority professional nursing organizations
- Korean American interprofessional healthcare organizations
- Korean American community partners and leaders

Strengthen organizational infrastructure by increasing access to/ improving:

- Information technology (IT) systems
- Financial resources
- (Board of Directors) Leadership roles and responsibilities

I firmly believe that accomplishment of such goals will not only strengthen the future of KANASC as a professional organization, but also our standing within the larger Korean American community, as well as, other nursing and interprofessional healthcare organizations. I realize that we will continue to be faced with much challenges ahead, but through the support of Korean American nursing leaders, healthcare and community organizations, government officials, and particularly our KANASC "sun-bae-nims" and members, I am certain we will be able to accomplish our mission successfully.

Let me close this message by stating that each and every member of KANASC is valued. Please don't hesitate to reach out to me with comments or suggestions on how KANASC can better engage and serve our members. I look forward to a wonderful remaining term working on your behalf. Thank you again for your support.

Linda Kim, PhD, MSN, RN, PHN

Vision Statement

To inspire and empower Korean American nurses through philanthropy, education, and friendship.

Mission Statement

본회는 간호 전문인의 단체로서 전 회원의 자질 향상, 권익 옹호 및 신장을 기하며 회원간의 친목, 이웃과 사회의 이익에 이바지하는데 있다.

KANASC is a professional nursing organization that provides its members with opportunities for professional development, advocates for their rights and interests, promotes friendship, and contributes to the well-being of communities and society.

ACTIVITIES IN 2019

2/1	KANASC 창립 50 주년 행사
3/1	KANASC 2019-21 Staff Membership Training
3/9	First Aid Volunteer for the March 1st Movement
5/1	Senior Center Volunteer (Angela Jun)
6/25	KANASC First Aid Volunteer for the Commemoration of the 69th Anniversary of the Korean War
6/29	KANASC Picnic
7/11	Korean Occupational Nursing Association Overseas Seminar
7/13	CHA HPMC Health Fair Volunteer
7/25-26	Korean Nurses Association Visit
8/7	Senior Center Volunteer (Bokyung Sul)
8/14	Nursing seminar and mentoring session for Sahmyook Nursing students
8/17	Koreatimes College Expo: "Pathways to Nursing"
9/14	Mentorship Orientation
9/24	Seoul National University Bundang Hospital Visit
9/26-9/29	46th Korean Festival First Aid Volunteer
10/12	CHA HPMC Health Fair
10/24	Seoul National University Bundang Hospital Visit
11/1	OKNA Conference in Korea
12/14	Holiday Get Together

UPCOMING EVENTS /ACTIVITIES IN 2020

January	City of Hope Patient-Centered Outcomes Research Institute (PCORI) Collaborative
February	49th Annual General Assembly Meeting and Nurses Friendship Night
April	Nursing Conference/Seminar
June	KANASC Annual Picnic
August	Nursing seminar and mentoring session for Sahmyook Nursing Students
September	OKNA Conference-Australia; Korean Festival First Aid Volunteer
October	Seoul National University Nurses Seminar
December	KANASC Holiday Gathering & 26th President nomination

남가주 한인 간호사 협회 50주년 역사

남가주한인간호사협회는 2019년 2월 1일 로스앤젤러스 인터콘티넨탈 호텔에서 300여명의 간호사들과 지역사회 리더들이 참석한 가운데 협회 50년의 역사와 업적을 돌아보고 또 100년을 향해 힘차게 나갈것을 다짐하는 귀한 시간을 가졌다. 그리고 50주년 기념책자도 발간하여 참석자들에게 나누어 주었다.

그동안 남가주협회는 이민간호사들과 지역사회에 도움이되고 필요한 협회가 되기위하여 꾸준히 노력해 왔으며 이민간호사 정착에 첫 관문인 간호사 면허시험 준비반을 통하여 수천명의 간호사들의 면허취득을 도왔다. 한국 심장병 어린이 수술돕기, 지역사회 건강 도우미, 양로사업, 장학사업, 간호사 해외연수단 지원사업, 방송통신대학 평생교육사업, 전문간호사 육성을 위한 학술세미나, 간호대학 진학안내 및 취업정보, 노인회관 강좌, 차세대리더십 육성사업 등 헤아릴수없는 많은 사업을 펼치면서 내외적으로 남가주 한인이민사회의 중추적 역할을 함으로 모범적인 단체로 성장하였음을 이행사를 통하여 다시 확인할수있는 기회를 가졌다고 하였다.

그리고 50주년을 기점으로 남가주 간호협회의 발전에 헌신적 역할을 해 온 캐런조 24대 회장이 임기를 마치면서 미국에서 성장하고 교육을 받은 린다김 (간호학박사)이 25대 회장으로 취임하였고 린다김 회장을 중심으로 많은 차세대 간호사들이 협회에 관심을 가지고 봉사 할것을 다짐하였다. 린다김 새회장은 그동안 선배님들이 이루어 놓은 업적을 발판으로 한인간호사들의 발전과 지역사회에 좋은 영향력을 끼치는 협회로 성장시키겠다고 하였다.

반세기전 이민 1 세 간호사들이 이땅에 뿌리내려야하는 절실한 필요성으로 만들어진 협회가 50주년을 맞이하는 이시점에서 문화가 다른 차세대로 뻗어 나갈수있다는 것은 역사적인 순간이며 성공적인 결실이 아닐수없다. 이번 행사는 김완중 주 로스앤젤레스 총영사과 로라전 한인회장외에 수 많은 주요 외부 주요인사들의 참석과 축하가운데 치루어졌다.



MENTORSHIP PROGRAM

“A mentor is someone who allows you to see the hope inside yourself.” - Oprah Winfrey -

Minority nurses in particular, face a number of challenges that contribute to attrition and impede their success, including financial constraints, linguistic differences, academic demands, social isolation and loneliness, encounters with discrimination and racism, and a lack of cultural knowledge and understanding among peers. Mentorship programs can help new Korean American nurses overcome some of these challenges by providing individualized guidance by Korean American nurse mentors who can guide them through their academic programs, orient them to US healthcare systems, provide opportunities to discuss/deal with moral, ethical, cultural issues, and help them gain real-world skills not covered in nursing school.

With the fast-growing population of Korean American nurses, especially in Southern California, one of KANASC's strategic goals for 2019-2021 was to initiate a mentorship program with the following aims:

- To empower new nurses to overcome challenges in their academic programs and new work settings
- To develop supportive and encouraging relationships among KANASC members
- To guide both mentors and mentees in their professional, personal, and interpersonal growth
- To promote mutuality and sharing based on both mentors and mentees needs
- To increase public awareness about KANASC to nursing students and nurses



On 9/14/19, the 1st KANASC Mentorship Program launched with five pairs of mentors and mentees. The initial pilot program will be held for 6 months between 9/2019-3/2020. Subsequent mentor meetings will be for 12 months.

The KANASC mentorship program components include:

- Applications from both mentors and mentees
- 1:1 or 1:2 mentor and mentee(s) matching based on:
 - Expectations and common goals
 - Years of experience and schedules
 - Personal attributes or personality characteristics
- Mentorship agreement/ expectations
- Professional development goal setting
- Scheduled in person and/or online 1:1 meetings
- Formal program evaluations

If you are interested becoming a mentee or mentor, or if you know someone who would be interested in becoming a mentee or mentor, please contact the KANASC Mentorship Program Committee: kanascrn@gmail.com or visit koamrn.org to access the application to the program. We will be accepting applications for the 3/2020-3/2021 cohort beginning February 2020.

MENTORSHIP PROGRAM



Mentor: Bokyung Sul (left) & Mentee: Noori Kim (right)

Joining the mentorship program as a mentee was a great experience, which has facilitated the progression of my nursing career. I was first informed about the mentorship program while I was taking the last semester of the ADN program. At that time, I was still not quite sure what I should expect and plan as a new graduate nurse once I am licensed. I have always been feeling that there are missing pieces from my clinical or studies since I have not had enough resources to guide me through. In the beginning, I hesitated to participate in the program due to pressure from my school's workload.

As soon as I attended the first meeting with the mentors, I became assured this would be a great opportunity to expand my professional network and help with my nursing career development. I was paired with Bokyung as my mentor in this mentorship session. I have enjoyed each meeting but, more importantly, I also learned a lot and got connected with helpful resources. During the first session, I was able to identify three goals for my personal development. Bokyung provided valuable resources and shared her experience using real-world nursing examples that I could not learn from my classes. I was also able to get general career advice in a comfortable atmosphere.

For one of my personal developmental goals, Bokyung encouraged me to take advantage of opportunities to participate in community service activities. I would not have known about these opportunities if I did not join this mentorship program. From each volunteering activity, I have learned new lessons and gained so much from the great nurses affiliated with KANASC. It was a priceless experience to be a part of the association and play a role as a student nurse to help the Korean American community.

I am thankful to my mentor, Bokyung, and KANASC for the valuable experience, which has helped to restructure my nursing career path. I am looking forward to participating in the next mentorship session again and highly recommend this program to other Korean American nursing students who are seeking to develop themselves on their nursing journey.

Mentor: Jaii Chung (upper right)

Mentee: Pristine Jun (lower left)



개인적으로 미국 대학원생으로 유학을 왔을 당시, UCLA 의 유학생 mentorship program 에서 연결해준 멘토와의 좋은 경험이 있었다. 그래서 항상 나도 후배 간호사를 위해 좋은 멘토가 되어줘야지라는 생각을 늘 마음에 품고 있었다. 그 당시 유학생 NP 로써 힘들때 한국어가 서투러도 같은 한국인 NP 가 나의 멘토로 존재하고 가끔 안부를 물어봐주는것만으로도 힘이났었다.

서로 바쁘니 일년에 한두번밖에 못만났지만 그걸로도 충분했다.

지금 9 년째 만남을 이어오고 있으며 여전히 일년에 한번은 만난다. 그러던 와중에 남가주간호사협회에서 멘토링프로그램을 시범적으로 시작한다고 했을때 기뻐다.첫째로는 미래에 간호사가될 한인간호사들이 일찍이 남가주간호사협회를 접하게된다는것이 기뻐고 둘째로는 이미정착한 한인간호사들이 멘토링을 통하여 또 남가주간호사협회에 참여할수 있게되니 일석이조라 생각했다. 우선 체계적인 멘토/멘티의 교육세미나를 통해 checklist 와 중간점검까지 부드럽게 이루어져 잘 진행이 된점이 인상깊었다. 나와 나의 멘토는 물리적으로 멀리 있어서 만나지는 못했지만 시간을 약속하여 화상통화로 미팅을 이어갔다. 단기적인 목표하나와 장기적인 목표를 멘티가 잘 세워왔고, 중간점검때는 묻기도 전에 이렇게 목표를 이루기 위해 해나간 실천사항들을 나열하여 너무나 순조로웠다.

내가 생각하는 멘토프로그램의 최고 장점은, 누군가가 나를 지켜보고 있다는 것 만으로도 목표수행을 위한 실천력이 높아지는것인것 같다. 다만 아쉬운 것이 있다면, 나는 한국에서 간호학사를 마쳐 현재 미국간호학사 학생이 멘티라는 점이었는데, NP 학생이었다면 좀 더 잘 끌어 줄수 있지 않았을까 하는 생각이 들긴했다. 향후에 멘토-멘티 짝을 지을때 멘토들이 자신의 장점을 적극살릴수 있는 멘토를 직접 선택할수 있는 것을 고려해보면 어떨까 싶다.

이번 pilot program 을 통해 보다 확장되어 남가주한인간호사협회의 존재감을 높이고, 한인간호사들의 참여를 보다 끌어올수 있는 계기가 되었으면 하는 바램이다. 이런 훌륭한 취지의프로그램을 성사시킨 남가주한인간호사협회 스태프에게 감사드립니다.

2019 KANASC EVENTS

February: KANASC 50th Anniversary Celebration



The 50th anniversary celebration was held on 02/01/2019 at the Intercontinental Hotel in Downtown LA. 50 years of dedication of our 선배님들 have provided a strong foundation for future generations of Korean American nurses to continue advancing the nursing profession and serving our communities. At the event, we welcomed a transition of the organization to 차세대 staff who will carry out the mission of KANASC that aligns with changing healthcare trends and nursing roles.

March: KANASC 2019-21 Staff Membership Training



A membership training (MT) and strategic planning (SP) session was held on 3/2 for the newly elected KANASC Staff. The morning session included an overview of the KANASC mission, vision, and organizational structure as well as team-building activities and opportunities to learn about each other's strengths and weaknesses. The afternoon session included KANASC SP for the 2019-2021, and creation of vision boards to share each other's visions and inspirations as new KANASC staff.

March: First Aid Volunteer for the March 1st Movement



3월 9일 LA 한인회에서 주최하는 3.1 운동 100주년 기념 만세 재현 행진에 참여하여 First Aid 임무를 수행하였습니다. 약 3시간 동안 다수의 한인들과 함께 Wilshire Blvd 를 걸으며 흑시 모를 안전사고에 대비하여 참여한 이 행사는, 새로이 구성된 2019년 KANASC 차세대 임원과 회원들의 첫 행사 참여인 동시에 한인 차세대들에게 독립운동의 역사를 전수하는 행사라는 것에 뜻 깊은 의미가 있었습니다.

June: Annual KANASC Picnic



6월 29일 Orange County Ralph B Clark Park 에서 차세대가 주최하는 KANASC Summer Picnic 이 협회 기존 회원들과 새로운 회원들과 동반하신 온 가족과 함께 성대하게 열렸습니다. 다채로운 게임과 댄스 경연대회에 이어 평생 기억될 명작그리기 대회로 참가자 60명 전원 푸짐한 상품을 받고 귀가하셨다는 전무후무한 기록을 남기게 되었습니다. 회원간 단합과 친목을 도모하였던 뜻깊고 즐거운 행사가 되었습니다.

July: Korean Assoc. of Occupational Health Nurses



7/11 에 한국 직업건강협회에서 해외연수를 오셨습니다. 코리아 타운에 있는 호텔에서 미국 산업간호사와 산업 전문 간호사에 대해 UCSF 에 계시는 교수님과 현재 테슬라에서 NP 로 일하고 있는 선생님이 강의하시고 마지막에 남가주 한국간호사 협회 에 대해서도 발표 하는 기회가 있었습니다. 저희 협회에 대해서, 또 저희가 하는 사업에 대해 간단히 발표하였는데 전반적으로 좋은 반응 이었습니다. 간식도 많이 좋아하셔서 다같이 유익하고 즐거운 시간 보냈습니다.

August: Seminar at LA Koreatown Senior Center



매월 Koreatown Senior Center 에서 제공되는 한인 노인들을 위한 건강 교육에서는 노인들의 눈높이에 맞춘 강의와 질의 및 응답시간을 갖습니다. 사진은 8 월 7 일 설보경, MSN, RN 간호사가 당뇨에 관해 설명을 드리는 모습입니다.올해는 현재까지 폐렴, Advanced Directives, 우울증, 치매, Palliative/Hospice care, 고혈압, 당뇨병등의 주제를 다루었습니다. 매월 한인 간호사들의 이러한 방문을 통해 많은 한인 노인분들께서 그 동안 알고 싶어하셨던 궁금점을 해결하고 그 분들을 위한 건강관리를 돕는데 일조할 수 있는 봉사 시간이었습니다.

August: Sahmyook Univ. Nursing Student Seminar



본 협회는 지난 8 월 14 일 부에나 파크 홀리데이 인에서 한국 삼육 보건대 간호학생 13 을 대상으로 간호 세미나 및 멘토링 세션을 진행했습니다. 한국 내 미국 간호사에 대한 관심이 증가하는 가운데 이 날 세미나에서 본 협회는 미국 의료제도, 미국 내 간호사의 수요 및 역할, 미국 간호사가 되기 위한 조건, 그리고 근무환경과 같은 정보와 경험을 학생들과 나누었습니다.

September: 46th Korean Festival First Aid Station



“이웃과 더불어” 라는 주제로 제 46 회 LA 한인 축제는 한인타운 서울국제공원 일원에서 지난 9 월 26 일부터 29 일까지 진행되었습니다. 이 행사기간 동안 남가주한인간호사협회에서는 지역사회 의 봉사의 일환으로 First Aid Team 을 구성하여 응급간호진료를 제공하였습니다. 남가주간호협회 임원 및 많은 간호사 선,후배님들의 봉사 참여와 협조로 이 행사를 안전하게 진행할 수 있었습니다.

September: Mentorship Orientation



9 월 14 일에는 Mentorship Orientation 을 통해 총 10 명의 멘토와 멘티가 함께 만나 KANASC Mentorship 의 취지를 이해하고 앞으로의 계획을 논의하는 첫 만남의 시간을 가졌습니다. 이 날을 기점으로 약 6 개월간의 Pilot program 으로 진행 된 뒤 공식적인 하나의 KANASC 프로그램으로 자리를 잡아갈 예정입니다. 이는 현재 가입되어 있거나 앞으로 가입할 새 멤버들을 위한 멤버쉽 혜택의 하나로, 남가주에 널리 퍼져있는 한인 간호사들의 인맥 구축을 향상하고 이 장점을 이용해 한인 간호사들이 함께 발전할 수 있는 계기를 마련하는데 의미가 있습니다. 2020 년 1 월 파일럿 프로그램이 마무리 된 후 있을 공식적인 멘토쉽 프로그램에 관심있으신 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

Sept.: Seoul National Univ. Bundang Hosp. Seminar #1



On 9/24/2019, nurses from Seoul National University Bundang Hospital participated in a seminar presented by KANASC. The presentation on Nurses Role in Changing US Healthcare Trends was presented by Linda Kim, PhD, MSN, RN, PHN (KANASC President) and the presentation on the Affordable Care Act was presented by Angela Jun, DNP, FNP-BC, ACHPN (KANASC 1st Vice-President).

October: CHA-HPMC Health Fair



10월 12일 CHA-Hollywood Pres. Med. Cnt. Health Fair에 참여하여 한인들을 위한 독감 예방 접종 봉사를 하였습니다. 서울 메디칼 그룹의 공동 주최로 진행된 이 건강 박람회에는 독감 예방접종 외에도 혈당 및 콜레스테롤 검사, 치매 검사 그리고 안과 검진 등이 제공되어 많은 한인들이 부담없이 혜택을 누릴 수 있는 기회가 되었을 뿐 아니라 다수의 차세대 한인간호사들의 행사 참여를 통해 한인들을 위한 지역 사회의 건강 유지 발전에 이바지한 의미 있는 경험의 시간이었습니다.

Oct.: Seoul National Univ. Bundang Hosp. Seminar #2



Due to a well-received September seminar regarding the U.S. Healthcare Trends and Affordable Care Act, a second seminar was held for the nurses and healthcare administrators from Seoul National University Bundang Hospital on 10/24/2019. This presentation was on The U.S. Healthcare Reform presented by Linda Kim, PhD, MSN, RN, PHN (KANASC President). The participants engaged in meaningful discussions about the similarities and differences of healthcare trends between U.S. and Korea.

An Excerpt from: *Grace Period- A Healing Essay* by Ha Jeong-ah, RN

틈과 땀- 하정아

Visit your local Korean bookstore to continue reading this piece and more. ISBN: 9791196270681

어릴 적 내 시골 고향에는 납땀 장수가 자주 왔다. 집 전화기도 드문 때라 이장이 화성기로 그의 출현을 알렸다. 구멍 난 양은 냄비, 손잡이가 떨어진 주전자, 조각난 솔뚜껑 등 갖가지 쇠붙이를 든 사람들이 마을 회관에 모였다. 세차게 뿜어 나오는 시퍼런 용접 불꽃이 납을 녹여 틈을 메우는 과정이 신기롭기만 했다.

할머니는 땀 도사였다. 내 바지 무릎에 구멍이 나면 잔잔한 꽃무늬 천을 동그랗게 공글러 붙였다. 양말은 전구에 신겨 구멍 난 곳에 천을 덧대어 기웠다. 너덜거리는 책보는 마름모꼴로 자른 오방색 포플린 천을 여기저기 붙여서 멋진 패턴을 만들었다. 떨어진 단추는 튼튼한 명주실로 단숨에 꿰매주셨다.

오늘 뇌척수 틈을 메우는 시술이 있었다. 마취과 닥터 누옌을 돕는 팀에 합류하여 응급실에 갔다. 젊은 여성이 극심한 두통 때문에 눈물을 흘리고 있었다. 닥터 누옌은 국부 마취와 똑같은 시술 종료 단계에서 마취제 대신 환자의 팔목에서 채취한 15 밀리리터의 혈액을 환자의 등뼈에 주입했다. 일명 에피듀럴 혈액 패치. 누수를 막는 땀 작업이다.

에피듀럴 국부 마취 시술의 대표적인 부작용은 주사액을 전달하는 튜브 끝이 얇은 뇌척수 경막을 뚫는 것이다. 이 미세한 틈으로 뇌수가 새어나오면 뇌압이 낮아져서 환자는 극심한 두통을 앓게 된다. 강한 진통제로도 진정되지 않는 것이 특징이다. 가장 좋은 치료법은 환자 자신의 혈액으로 뚫린 경막을 봉합하는 것. 점성이 강한 피의 성질을 이용한 것이다.

주입된 혈액이 뇌수가 흘러나오는 틈에 다다르면 그곳을 채우면서 응고된다. 나머지 혈액은 서서히 몸속으로 흡수된다. 시술을 받은 환자는 반듯이 누운 자세로 수 시간이 경과하면 두통이 말끔히 사라진다.

틈은 작을 때 막아야 한다. 너무 벌어지면 메우기가 어렵다. 작은 틈 하나 때문에 거대하고 견고한 땀이 무너지기도 한다. 인간관계도 그렇다. 견고하다 믿었던 오랜 신뢰와 우정이 이기심 때문에 순식간에 어그러진다.

틈과 땀의 언어 역학을 보라. 'ㄷ'이 나뉘면 틈이 된다. 'ㄷ' 두 개가 뭉치면 땀이 된다. 땀. 나뉘고 떨어진 것을 이어주고 붙여주는 것. 상대의 허물과 단점을 덮어주는 것. 세상에서 얻은 상처를 말없이 어루만져 주는 것.

우리 모두에게는 틈이 있다. 그 틈으로 거침없이 몰아쳐 들어온 세상 찬바람이 사람을 간단없이 주저앉게 한다. 비수처럼 날아온 한 마디의 말이 의식의 밑바닥까지 휘청거리게 한다. 너나 나나 이 세상에서 단 한 번뿐인 인생을 사는 건데, 서로의 마음을 아프게 하지 말자.

바지가, 양말이, 책보가 온전한 구실을 하고 단추가 제자리를 지킴으로서 나의 자세가 단정해진다. 내가 너의 틈에, 네가 나의 틈에 땀이 되어줄 때 우리 각자의 삶이 온전해진다. 내 작은 배려가 상대방의 생명을 살릴 수 있다면 얼마나 보람된 일인가. 내 존재가 너에게 땀이 되도록 마음공부를 부지런히 해야겠다. 세상은 땀의 원리로 이름답게 유지된다.

Oct-Nov: 3rd OKNA Conference in Korea



지난 10/28-11/1 한국에서 Overseas Korean Nurses Assoc. (OKNA) 행사가 있었습니다. 이 행사에서는 전국에서 모인 한국의 간호사들과 함께 간호법 제정을 위한 선포식에 동참하여 한인 간호사로서 위상을 높이고, 창덕궁과 현대미술관을 방문하는 등 그리워 하셨을 고국 방문의 시간을 알차고 뜻깊게 보낼수 있었습니다. 또한 행사 마지막날 열린 친목도모의 시간에는 모두 함께 손을 잡고 만남을 부르며, 해외에서 모두 흩어져 산다해도 그 순간만큼은 하나 된 한인간호사들의 뜨거운 마음을 느낄수있는 시간을 갖기도 하였습니다. 2020년 OKNA는 10월 호주에서 열릴 예정입니다.

December: KANASC Holiday Gathering



KANASC holiday gathering was held on 12/14/19. KANASC Staff, Board of Directors, and members joined the gathering for a wonderful day full of delicious food, fun, and games. The white elephant gift exchange was especially a big hit! It was a great way to end 2019 with much love and support.

2019 KANASC-JBP Nurse of the Year Award

The KANASC-JBP Nurse of the Year Award recognizes an outstanding Korean American (KA) nurse who has dedicated their professional career to the field of nursing. It particularly recognizes nurses who have dedicated themselves to serving KA patients and the community as well as advocating for and mentoring KA nurses. This award is made possible through the contribution by Dr. Joo Bong Park, KANASC Lifetime member and GKNF Board member, who hopes to empower future KA nurses to ensure continued excellence in nursing. The winner of this prestigious award will be recognized at the 2020 KANASC General Assembly with a special trophy and \$1,000 award.

The first recipient of the KANASC-JBP Nurse of the Year Award is Mimi Chang, DNP, MSN, RN, who is a Senior Nurse Practitioner (NP) at the Asian Pacific Liver Center (APLC) at St. Vincent Medical Center in Los Angeles, which she helped to develop and continues to assist thousands of people affected disproportionately by the chronic hepatitis B (CHB) disease.



Dr. Chang has worked as a staff nurse, critical care nurse, nurse coordinator and NP in the Los Angeles area for over 30 years and has extensive experience in the specialty of liver disease, including testing, treatment, monitoring, outreach, and education of hepatitis in the Korean American and other Asian American Communities. She has participated in screening and educating over 15,000 people in the communities at high risk for hepatitis B – in Korean, Chinese, Vietnamese, Thai and Cambodian neighborhoods. She has also participated in over 20 research projects over the past 10 years through funding from various organizations in efforts to improve health outcomes for the patient population affected by hepatitis B and other liver diseases.

In addition to being a competent clinician, dedicated educator, and relentless advocate, Dr. Chang is also an inspirational nurse leader who has volunteered her valuable time and expertise in mentoring Korean American nurses and NPs to become caring and compassionate nurses and future nurse leaders through the KANASC as well as other nursing organizations.

Congratulations Dr. Mimi Chang for your well-deserved title as the KANASC-JBP Nurse of the Year for 2019!

제 2 회 어린이 명상 캠프 - by Sarah Ko





즐거움 놀이 명상을 통해 정서안정과 집중력 향상을 한꺼번에 만드는 찬스!

프로그램: 세배법 배우기, 어린이 디레, 김밥 만들기, 걸종약기 체험, 풍물 만들기, 풍물, 연꽃 만들기, 꼬마 명상 놀이, 스님 캐릭터 그리기

참가연령: 7살 - 12살 (선착순 50명)

참가비: 한자녀 \$50, 두자녀 이상 \$75

연계: 2020년 1월 18일 (토요일)
8:30AM - 5PM (8AM 접수 시작)

어디서: 고려사
500 N. Western Ave
Los Angeles, CA 90004

점심 및 간식, 티셔츠와 꼬마 명상 수료증 제공
간편한 옷 차림과 양말착용 필수

 **TOGETHER MENTAL HEALTH**
신청문의: 323-957-0500

캘리포니아 로스엔젤레스에 소재한 더불어 정신건강 클리닉 (Together Mental Health Clinic)을 운영하는 사람은 세라고 (Sarah Ko) 정신과 전문넬스프랙티셔너 (NP)이다. 더불어 정신건강 클리닉은 긍정, 공감, 수용, 존중을 바탕으로 미주한인들이 겪고 있는 각종 정신과 마음의 병을 최선을 다해 정성 어린 진료를 제공하고 있다. 진료 내역에는 우울증, 산후우울증, 조울증, 불안 장애, 조현병, 수면 장애, 주의력 결핍 장애 (ADD, ADHD), 외상성 스트레스 장애, 및 치매등이 있으며, 약물치료 및 상담 진료를 제공하고 있다.

더불어 정신건강클리닉(Together Mental Health clinic)의 커뮤니티 교육 프로그램으로 '제 2 회 신나는 꼬마 명상 캠프'를 내년 1월 18일(토) 오전 8시부터 오후 5시까지, 7살부터 12살의 어린이를 대상으로 엘에이 고려사에서 개최했다. 현재 많은 연구에서 Mindfulness 라고 하는 마음챙김명상은 정서적으로 안정을 주고, 스트레스를 줄이고, 집중력을 향상 시키는 과학적인 교육법이라는 것이 밝혀지고 있다. 이번 꼬마 명상 캠프에서 어린이들은 명상 놀이를 통해 과학적인 명상법을 배울 수 있었다. 또한 미국에서 살면서 놓치기 쉬운 전통예절 교육을 명상놀이에 접목하여 인성교육을 제공했다.

“We Are U.S. Nurse Practitioners” - by Jaii Chung

My colleagues and I started our career as a registered nurse in Korea before moving to U.S. to become a Nurse Practitioner (NP). Over the past few years, we received the same question from numerous people, "What is an NP?"

We decided to start a blog for Korean nurses who were interested in becoming a NP. Our goal was to provide accurate information about NPs, increase awareness of this occupation, describe the day to day responsibilities, and show how NPs increase quality of patient care. As our blog grew more quickly than expected, we realized there was bigger demand for information in regards to NPs. As a result, we decided to take this opportunity to publish a book.

The direct translation of the book's title is "We are U.S. Nurse Practitioners - Q & A guidebook". The book contains a Q & A section that answers the most commonly asked questions such as what NPs are, various types of NPs, the work settings, as well as becoming an NP. We each went through different immigration processes and shared our insights and experiences about the process. In the final chapter, each of us shared our personal journal in becoming a NP.

This past winter, we facilitated a seminar for our blog members and held a book talk in Korea. We were very fortunate and happy to have so many interested people who attended the events and many people had to join the wait list. To us, this was an acknowledgement that Korean nurses were highly interested in becoming a NP in the U.S.

In the long run we hope this can contribute toward expanding the nurse role in Korea. We highly recommend this book to all nurses even in the U.S, as well as potential future nurses!



동문 소식

국군간호사관학교



저희 국군간호사관학교 동문회는 6월의 야유회와 12월 총회를 갖고 있습니다. 한국전쟁 중에 설립되어 현재 대전에 위치하고 있는 국군간호사관학교 미서부동문회는 1기 선배님들로부터 구성되어 반세기를 아우르는 동문회로 푸른 군복과 하얀 나이팅게일의 정신으로 서로의 사랑을 키워가고 있습니다. 2020년 9월에는 샌프란시스코에서 미국 전역의 동문들이 함께하는 여행을 계획하고 있습니다. 2020년 새해 복 많이 받으세요.

- 회장 임숙영
- Phone: 213,631,6333
- 이메일: leesk1122@hanmail.net

한림대학교 간호대학



한림대학교 간호대학 남가주 총 동문회는 2019년 2월 2일 KANASC 50s 기념식 참석과 한림대학교 간호대학 남가주 총 동문회 총회를 개최 하였고 새로운 회장으로 정영문 (85년도 졸업) 이 선출되었으며 부회장 김명숙, 총무 안상연이 연임되었습니다. 또한, 2019년 10월 12일 동문 엘리스 김 (김숙자님) 자택에서 추계 동문회가 성황리에 진행되었습니다.

- 회장: 정영문 · 부회장: 김명숙 · 총무: 안상연
- 회장 전화번호: 213-361-7000
- 이메일: youngchung1290@yahoo.com



We specialize in skin care.

Contact Us

📍 3183 Wilshire Blvd #129
Los Angeles, CA 90010 USA
✉ info@metropalacebeauty.com
☎ (213) 382-6123

MassMutual

Eun "Michelle" Cho, ChSNC
Financial Planner
Special Care Planner
echo@financialguide.com
702-576-9838

D-1 AUTO BODY

“친절과 정직으로
모십니다.”



원스탑서비스!

24hr. 로빙 서비스 • 렌트카 서비스 • 픽업 & 딜리버리



D-1 AUTO BODY
Tel. (323) 735-2300
1800 W. Washington Blvd, Los Angeles, CA 90007



Korean American Nurses
Association of Southern California
남가주한인간호사협회

2390 W. Pico Blvd. #70332, Los Angeles, CA 90006

If you do not wish to subscribe this newsletter, please mark
"Return to the sender" and place in the mailbox.

www.koamrn.org | kanascrn@gmail.com | www.facebook.com/groups/KANASC |
Instagram: @kanascrn | Kakao Talk ID: KANASC

Membership Application

Name: _____ Maiden Name: _____
First Last Credentials (e.g. BSN, MSN) 결혼전이름/한국명

Address: _____
Street City State Zip Code

Check if new address () Phone #: _____ (cell/ home/ business/ other)

E-mail: Home: _____ Work: _____

Nursing School: _____ Year of Graduation: _____
(Pre-licensure) Nursing School

Employer: _____ Specialty: _____ Unit: _____

Membership Fee: Lifetime: \$500.00
 Annual: \$50.00 Student (currently in pre-licensure RN program): \$20.00 New Renewal

Please make check payable to: **The Korean Nurses Association of Southern California, Inc. (KANASC)**

I prefer to have future membership renewal application sent to me via: E-mail US Mail

Donation: \$50.00 \$100.00 \$250.00 \$500.00 Other Amount: _____

Please make check payable to: **Korean American Nurses Foundation (KANF)**

KANASC (AKA: Korean American Nurses Foundation) is a non-profit organization and your donation is tax deductible (Fed. Tax ID # 46-5577991).

Please mail your membership fee/donation to 2390 W. Pico Blvd. #70332, Los Angeles, CA 90006

Signature: _____ Date: _____

Thank you for your continued support and participation!